

# 4. 消导药

## 一、概说：

1. 概念：凡能消除肠胃积滞、助消化、促进饮食欲的药物，叫消导药。

2. 适应证：消化不良、草料停滞、肚腹胀满、腹痛腹泻、完谷不化、食后腹胀等。

3. 性能：大多数药物为味甘性平、入脾胃二经。具有宣中导滞、调胃和中、健运脾胃、消食除胀等作用。

#### 4. 应用注意事项:

(1) 药物配伍: 脾胃健运失常--配健脾、消积、化滞药  
食积停滞、化热--配苦寒轻下药  
气机不畅之积滞--配理气、消积药  
湿困脾阳、中焦阻滞--配燥湿健脾药  
脾胃受寒、腹痛腹泻—配温中散寒、理  
气止痛药

(2) 药物的选择: 谷、米、面积—宜选神曲、谷芽、麦  
芽等  
肉食甘腻类—宜选山楂、鸡内金等。

# 山 楂



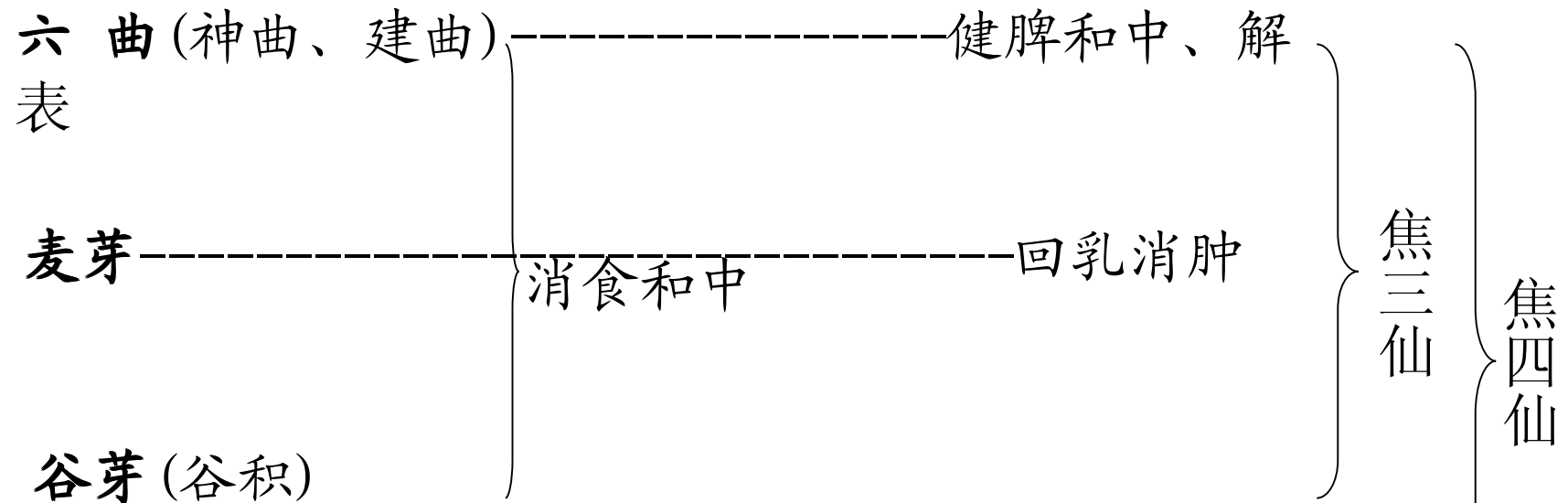
药用蔷薇科植物山里红和山楂或野山楂的成熟果实

性味、归经：酸甘，微温，归脾、胃、肝经。

功效主治：

(1) 消积导滞：治油腻肉积引起的消化不良，胸腹胀满，食少甚至拉痢，如保和丸。

(2) 活血化瘀：治瘀血肿痛或产后瘀滞腹痛、恶露不尽。



焦槟榔-----行气导滞消积-----食积气滞的消化不良，脘腹痞满胀痛便干、食少。

焦三仙-----消食和中，主治面积

焦四仙-----消食导滞，行气消积

# 鸡内金



性味、归经：甘、平，入脾、胃、小肠、膀胱经。

功效主治：

- (1) 消食健脾-----治脾胃虚弱型消化不良；
- (2) 化石通淋-----治胆结石、砂淋、石淋等
- (3) 涩精缩尿-----治肾气不固的遗精，配芡实、莲肉； 治小孩遗尿，配桑螵蛸、牡蛎等。

# 莱菔子

药用十字花科植物萝卜的干燥成熟种子。

性味、归经：辛甘，平。入肺、脾经。

功效主治：

(1) 消食除胀-----治食积气滞-----腹痛

(2) 降气化痰(炒用)-----治咳嗽痰喘等证