

## 随子女迁移户口,好

近期出台的《中国老龄事业发展“十二五”规划》提出,为解决老年人养老问题,今后我国将进一步完善老年人口户籍迁移管理政策,老年人将有望随着子女迁移户口,以方便子女赡养老人。

如今,不少年轻人离开家乡到外地打拼,一年到头难得回家看父母一次,更不要说平时的生活照料和精神慰藉了。想把父母接到身边吧,可由于户籍的限制,又有诸多的阻碍。上述政策如果出台,不仅方便了子女赡养父母,更给家庭养老提供了政策支持。

凡事预则立,不预则废。面对日益老龄化的社会现实,国家从政策层面破除户籍壁垒,对于每个家庭来说,无疑是温暖的福音。//

安徽东至 章中林

## 送礼物讲实用

去看望二爸,一下车,老公就说:“我去给二爸买点保健品。”我拉住老公说:“咱们去了二爸肯定又得上街买菜招待咱们,我们不如去买些菜,免得让他老人家破费。”我们到农贸市场买了鸡蛋、猪肉,还有几样蔬菜。那顿饭,我和老公吃得没有内疚感,因为没有给经济拮据的二爸增加经济负担。

我在20多年的走亲访友中,每次都给对方买实用的礼物。这两年过春节到亲人家做客,时兴送盒装牛奶,有些人家过完春节,家里码放着一大堆牛奶,而牛奶是有保质期的,到期后喝不完就只有扔。今年春节哥嫂请客,我就另辟蹊径,购买了花生油、黑木耳、枸杞送去。

三妹见后,直夸我想得周到,说这礼物既实用,又能表达心意。//

四川罗江 易开蓉

## 别拒绝必要的检查

我身边的一些老年人对做检查存有排斥心理,他们认为医生让病人做检查一是为医院创收,二是自己也可以提成,于是任何检查都拒绝。

我的一位老年朋友有多年胃痛史,一次到医院看病,医生给他开了胃镜检查单,可遗憾的是,他认为“医生想赚钱”而放弃了。回家后他自己买了些治胃病的药服用,可无明显效果。后来发展到胃部疼痛并伴有便血、呕血等症状,到医院检查已至胃癌晚期。

希望老年朋友重视必要的对症检查,切莫囿

于偏见,盲目排斥。//

四川夹江 周荣昌

## 以平常心 与癌症共处

罗曾是我的领导。2007年10月,他被查出了淋巴癌,已至晚期。与许多癌症患者一样,刚听到这一诊断结果时,罗先是不敢相信,当确信这是真的以后,恐惧、不平的情绪充溢于胸。正值秋天,一日罗来单位,院子里银杏树的叶子染上金黄,随风慢慢飘落,这在往年被视做美丽的风景,彼时在罗看来那落叶就如同自己的生命一样任“风”摆布。但这样的负性情绪很快被他人的劝说所驱散,“癌症无非是一种疾病,与疾病共处也是人的一种生存状态,要以

平常心对待它。”罗觉得这话颇有道理,反复琢磨后心中逐渐释然,恐惧也渐渐消失。

接下来的化疗虽然生理上感觉很难受,但由于有了平常心,罗能够坦然接受。8个疗程的化疗,使罗体内的癌细胞得到了控制。

此后,罗每天吃中药调理身体,并坚持锻炼,增强抵抗力。如今4年过去了,罗已恢复了病前的体重和精神状态,癌症与他和平共处,相安无事。

我曾听到过一个真实故事:一名患胃癌和一名得胃炎的患者到同一家医院做检查,由于检查人员的疏忽,填错了两人的检查单。几个月后,两人又到这家医院看病,结果胃癌患者病情稳定,可胃炎患者却形容枯槁、病入膏肓,其实打败他的并